Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	GRANADA
Lugar	OTROS SECTORES / GRANADA
Fecha	09 DE JULIO DE 2024 / 12:00 PM
Tema	REHABILITACIÓN BASADA EN COMUNIDAD
Entorno	COMUNITARIO
Objetivo	BRINDAR INFORMACIÓN A LOS CUIDADORES SOBRE LAS EMOCIONES Y SITUACIONES PRESENTES DURANTE EL PROCESO DE CUIDADO, CON EL FIN DE EVITAR ASPECTOS DE FRUSTRACIÓN EN EL CUIDADOR (POBLACIÓN CON DISCAPACIDAD Y/O ADULTO MAYOR)
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	ANGIE MICHELLE FORERO GARZÓN
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	1072198336
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

Desarrollo de la Actividad

1. **Descripción de la población asistente**

Tipo de población General, se conto con un total de 15 personas durante la actividad realizada, los cuales asistieron desde del municipio de Granada Cundinamarca, siendo este el lugar de encuentro.

2. **Metodología de la actividad realizada**

La actividad se llevó a cabo en el CENTRO del municipio de Granada Cundinamarca en donde se encontraba reunida la población asistente, allí se brindó el taller sobre rehabilitación basada en comunidad.

La explicación de la temática se genero por medio de una combinación entre una charla formal y una charla informal, siendo estas necesarias en paralelo para que la información suministrada

fuera transmitida con claridad y tuviera una entrega cuidadosa, y, adicionalmente se dispusiera la participación de la comunidad en una medida segura.

2.1 Actividad lúdica de inicio

Se dio inicio al taller por medio de una presentación formal de la profesional y la entidad a cargo de la realización de la actividad informativa, siendo esto implementado para generar confianza, conocimiento y disposición a los asistentes con el fin de motivarlos a ser más receptivos a la hora de brindar la información con temática en rehabilitación basada en comunidad.

2.2 Explicación del tema

Dentro de las características más importantes y relevantes de la temática tratada encontramos:
¿Qué es el AUTOCUIDADO y cuáles son sus medidas o prácticas?
¿Cuáles con las EXPRESIONES de las emociones?
¿Cómo debemos reaccionar frente a nuestras emociones?
¿Qué es la SALUD MENTAL?
¿Cuáles son sus afectaciones e influencias?

2.3 Descripción del material didáctico utilizado

Para una mejor captación de la información brindada, se llevo a cabo una entrega de material didáctico siendo este unas memo fichas con relación a la salud emocional y las prácticas para fortalecerla.

2.4 Descripción de las inquietudes manifestadas por los asistentes.

Los asistentes en el transcurso del taller realizado manifestaron dudas con respecto a:

- ¿Qué intención se tuvo para proceder con la realización del taller?
- ¿Se volverán a llevar a cabo actividades de este tipo de temáticas? Y si es así, ¿Cuándo?

3. Conclusiones y recomendaciones

Se logro una buena participación por parte de la población asistente, teniendo en cuenta que ya se había realizado con anterioridad otras actividades y temáticas en el municipio.

Como recomendación se podría mencionar el llevar a cabo con mas regularidad este tipo de talleres ya que la población manifestó el interés por dicha información.

4. Registro fotográfico

